



## Norėtume pakviesti visą dziudo bendruomenę i vasaros treniruočių stovyklą- Elektrėnai 2024

Amžiaus grupės: U12, U15, U18, U21 ir suaugę.

Vieta: Elektrėnai, Prano Noreikos gatvė 2.

Treniruotes ves daugkartinis Lietuvos čempionas, tarptautinio lygio profesionalus sportininkas Kęstutis Vitkauskas.

Stovyklos programa:

11.06 Antradienis

Atvykimas

-18:45 val. Technika/Randori(Visos amžiaus grupės)

12.06 Trečiadienis

-10:00 val. Technika/Randori

-16:00 val. Technika/Randori

13.06 Ketvirtadienis

-10:00 val. Technika/Randori

-16:00 val. Laisvas laikas(Futbolas, Krepšinis, Pirtis)

14.06 Penktadienis

-10:00 val. Technika/Randori

-16:00 val. Technika/Randori

15.06 Šeštadienis

-10:00 val. Technika/Randori

-16:00 val. Technika/Randori

16.06 Sekmadienis

-10:00 val. Technika/Randoris

Išvykimas po treniruotės.

**Kaina: Visos stovyklos mokestis 20 eurų, vienos treniruotės kaina 5 eurai.**

**Apgyvendinimas/maitinimas: Kreiptis į Kęstas Vitkauskas +37068793940 [vitkkestas@gmail.com](mailto:vitkkestas@gmail.com)**

**Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis: LT-RU Kęstas Vitkauskas +37068793940**

**LT-EN Kęstutis Vitkauskas +37067855457**

**Partneris Elektrėnų sav. Sporto centras**

