

2021 11 24

Sportininkų personalo atsakomybė. Antidopingo agentūros misija ir veiklos aspektai.
Nuotoliniai mokymai internetu. 0.5 dienos.

2021 12 05

Tarptautinių dziudo varžybų reglamentas ir naujausių taisyklių pristatymas.
Tarptautinis lektorius. Gyvai vykdomi mokymai. 1 diena.

2021 12 08

Fizinio rengimo temos:

Sportininko paruošimas ir pasiruošimas fiziniam aktyvumui: nuo ko pradėti?
Fizinės ypatybės užtikrinančios sveiko kūno ir sveikos sielos darną
Kvėpavimo praktika sporte.

Nuotoliniai mokymai internetu. 0.5 dienos.

2021 12 15

Sporto psichologijos temos:

Emocijų kilmė, mechanizmai ir jų optimizavimo būdai sportinėje veikloje.
Pagrindiniai psichologiniai įgūdžiai sporte ir jų formavimo pratimai.

Nuotoliniai mokymai internetu. 0.5 dienos.

2022 01 08

Dziudo technikos naujovės, tarptautinė praktika ir technikos demonstravimas.
Tarptautinis lektorius. Gyvai vykdomi mokymai. 1 diena.

2022 01 21

Dziudo katos. Tarptautiniai reikalavimai technikai, standartai ir bazinė kvalifikacija.
Tarptautinis lektorius. Gyvai vykdomi mokymai. 1 diena.

2022 02 02

Fizinio rengimo ir sporto psichologijos temų praktinis taikymas.
Gyvai vykdomi mokymai. 1 diena.